

# Championnat de France FSGT

## Jiu Jitsu Brésilien & Grappling



Inscription sur [https://www.fsgt.org/activites/sports\\_de\\_combats](https://www.fsgt.org/activites/sports_de_combats)

**02 & 03 Mars 2019 à Guebwiler**  
**Alsace**

Centre Sportif du Florival - 9 rue de la Piscine 68500 Guebwiller

06.09.44.83.33 / [raphael.schmitz@yahoo.fr](mailto:raphael.schmitz@yahoo.fr)





# PROGRAMME

## VENDREDI 01 MARS

- ❖ 18h00 - 19h30 = pesées : Grappling au 153 rue Théodore Deck 68500 Guebwiller

## SAMEDI 02 MARS : Grappling

- ❖ 10h00 - 11h00 = Pesée Grappling.
- ❖ 11h30 - 12h15 = Accueil / Briefing Arbitres et Juges de table / Mise en place.
- ❖ 12h15 - 12h30 = Echauffement.
- ❖ 12h30 - 17h30 = Compétitions.
- ❖ 17h30 - 18h30 = Remise des récompenses.

### Passages sur trois surfaces :

- Féminines, Vétérans et Confirmés passeront les premiers.
  - Poussins à Juniors seront la seconde vague.
  - Seniors Débutants et Intermédiaires en troisième vague.
- ✓ Une compétition sera ouverte en Absolut si l'horloge nous le permet.





## PROGRAMME

### SAMEDI 02 MARS

- ❖ **18h00 - 19h30** = pesées : Jiu-Jitsu Brésilien à la salle de compétition.

### DIMANCHE 03 MARS : JIU-JITSU BRESILIEN

- ❖ **10h00 - 11h00** = Pesée JJB.
- ❖ **11h30 - 12h15** = Accueil / Briefing Arbitres et Juges de table / Mise en place.
- ❖ **12h15 - 12h30** = Echauffement.
- ❖ **12h30 - 17h00** = Compétitions.
- ❖ **17h00 - 17h30** = Remise des récompenses.

#### Passages sur une à deux surfaces :

- Féminines, Vétérans et Confirmés passeront les premiers.
- Poussins à Juniors seront la seconde vague.
- Seniors Débutants et Intermédiaires en troisième vague.
- ✓ Une compétition sera ouverte en Absolut si l'horloge nous le permet.





## Important

- ❖ Selon le nombre d'inscrit, il se peut que la compétition ait une à deux heures d'avance.
- ✓ Les remises de récompenses se feront à la fin de la compétition.
- ✓ Licence FSGT 2018-2019 & Passeport sportif SCAM FSGT obligatoire !!
- ✓ Certificat Médical indispensable.
  
- ✓ Le règlement FSGT n'est pas celui imposé par les fédérations internationales. Nous vous indiquons donc vivement à consulter les règlements de la FSGT ! → [http://www.fsgt.org/activites/sports\\_de\\_combats/reglementation/r%C3%A9glements-sportifs-fsgt-toutes-disciplines-et-charte-f%C3%A9d%C3%A9rative](http://www.fsgt.org/activites/sports_de_combats/reglementation/r%C3%A9glements-sportifs-fsgt-toutes-disciplines-et-charte-f%C3%A9d%C3%A9rative)
- ✓ Un stage d'arbitrage, selon le nombre de volontaire et le temps nécessaire peut vous être offert, afin de ne pas être pénalisé financièrement par la FSGT en cas de non présentation d'officiel.
  
- ✓ Les inscriptions se font en ligne à la rubrique Inscriptions Championnats FSGT sur le site [http://www.fsgt.org/activites/sports\\_de\\_combats](http://www.fsgt.org/activites/sports_de_combats)
- ✓ Un engagement de 10€ par sportif et par discipline sera demandé avant le : Mercredi 27 février 2019 minuit (Forclusion). **AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE !**

### Paiements à adresser à :

*FSGT - Domaine des Activités - 14 Rue de Scandicci, 93508 Pantin Cedex.*

*Contact : Graziella Trentin [01.49.42.23.32](tel:01.49.42.23.32) ou [graziella.trentin@fsgt.org](mailto:graziella.trentin@fsgt.org)*

## Contacts

- Raphaël Schmitz (Organisateur)  
06.09.44.83.33 / [raphael.schmitz@yahoo.fr](mailto:raphael.schmitz@yahoo.fr)
- Yoann Coulon (Superviseur et Co-Organisateur)  
06.14.62.51.53 / [yoanncoulon@yahoo.fr](mailto:yoanncoulon@yahoo.fr)